



# スクールカウンセラーだより

2017年4月号

## ○ ごあいさつ

はじめまして。今年から、スクールカウンセラーとして河辺小学校に来ました。よろしく願いたします。

名前：中岡 恵理（なかおか えり）

好きな食べ物：プリン

好きなこと：本を読む・お菓子をつくる



## ○ スクールカウンセラーって？

みなさんが学校生活を途中で、不安に思っていること、つらい思いをすることなどもたまにはあるかもしれません。じぶん自身のことやおうちのこと、ともだち関係のこと…いろいろなことが気になるときもあるでしょう。そういうときには、おうちの人やおともだちに相談したり先生に聞いてもらったりしていませんか？もしかしたら、ときにはなかなか言いにくいこと、誰に相談したら良いかわからないこともあるかもしれません。そんなとき、相談にのるのがスクールカウンセラーの仕事です。大きな悩みではなくても、ちょっとした相談ごとなどいろいろなお話を聴きます。「ちょっと困ったな…」と思うこと、「誰かに聞いてもらいたいな」と思うことがあれば、ぜひ、相談に来てください。相談ごとだけでなく、楽しかったことやうれしかったことなど、みなさんといろんなお話ができることを楽しみにしています。

また、保護者の方々からの相談にも応じています。子どもさんの学校生活に対する不安や対応の上での心配ごと、発達面で気になることなど、お一人で悩んでいることがあれば、ご相談ください。すぐに解決することばかりではないと思いますが、少しでもお力になれるようじっくりお話を聴かせていただきたいと思っています。

## ○ スクールカウンセラーと話すにはどうしたらいいの？

スクールカウンセラーは、木曜日の午前か午後に学校にいます。保護者の方も児童のみなさんも、ゆっくり相談したい場合は担任の先生に言ってください。一人のために、時間を取ってじっくりお話をしたいと思しますので原則としては予約制ですが、予約が入っていなければその場でも相談することができます。また、学校の中をウロウロしていることもあるので、気軽に声をかけてくださいね。

## ○ 4月の予定

4月	13日(木)	10:00~14:00
4月	20日(木)	14:00~18:00
4月	27日(木)	10:00~14:00

